

# COMMENT SECOURIR

## En cas d'hémorragie :

- **Le sang coule par une plaie à l'extérieur**
  - ◇ appuyer directement sur la plaie avec la main
  - ◇ si possible en se protégeant avec des gants ou un sachet plastique
  - ◇ allonger le blessé par terre en continuant d'appuyer sur la plaie
  - ◇ envoyer un témoin donner l'alerte au SAMU (15 ou 112)
  - ◇ couvrir sauf la surface blessée
  - ◇ rassurer
  - ◇ ne pas donner à boire
  - ◇ surveiller
  
- **Le sang coule par le nez**
  - ◇ asseoir l'élève, la tête légèrement penchée en avant
  - ◇ faire se moucher l'élève pour vider le nez des caillots qui pourraient s'être formés
  - ◇ faire comprimer par l'élève la narine qui saigne, en appuyant l'index le long du nez
  - ◇ comprimer en continu pendant 10 minutes
  - ◇ consulter un médecin si l'hémorragie persiste

**PREVENIR LA FAMILLE**